



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 1/10

**1. JÄRJESTELYN TARKISTUSLISTA (s. 2)**

**2. JÄRJESTELYOHJEET (s. 3 - 8)**

**3. KUNTOSUUNNISTUSRATOJEN LAADINTAVINKKEJÄ (s. 9 - 10)**



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 2/10

## 1. JÄRJESTELYN TARKISTUSLISTA

- **ALOITA AJOISSA** ainakin 2 - 3 viikkoa ennen tapahtumaa.
- **TUTUSTU HUOLELLA OHJEISIIN**, niissä voi olla muutoksia aikaisempaan.
- **KOKOA RYHMÄ**, kahdellakin pärjää ellei liikenneopastusta tarvita (karttojen ym. tarvikkeiden myyntiin yksi henkilö ja tietokoneen käyttöön toinen).
- **TARVIKEKASSIT** saat edelliseltä järjestäjältä viimeistään edeltäväksi viikonlopuksi. Tarkista sisältö heti. Tarkista erityisesti leimasimet ja EMIT- kortit.
- **KARTAN** suunnitteluun saat OCAD-muodossa Timo Nurmi p. 044 297 3944 email [timppanu@gmail.com](mailto:timppanu@gmail.com) Perinteiset paperiset suunnittelukartat tulostetaan seuran tulostimella.

Ratavaihtoehtoja on neljä:

- A) pitkä noin 6,5 km
- B) keskipitkä 4,5 km
- C) lyhyt noin 3 km
- D) mini noin 2 km, tai pihakartta
- **ILMOITUS LEHTEEN** on toimitettu etukäteen. Ellei tule muutoksia, ei tarvitse tehdä mitään.
- Suunnistajien **OSALLISTUMISOHJEET** ovat toimistokassissa ja seuran kotisivuilla.
- Sijoita **ILMOITTAUTUMINEN JA TULOSKIRJAUS** (tietokoneen käyttö) paikkaan, jossa on tilaa ilmoittautuville ja metsästä ulos kirjautuville suunnistajille.
- Sijoita **LÄHTÖ** (nollaleimaus) erilleen muusta toiminnasta, jotta suunnistajat saavat lähteä rauhassa metsään.
- Sijoita **MAALI** myös erilleen, sekä lähdöstä, että tulospalvelusta.
- **TULOKSET:**
  - LÄNSI-SUOMI- lehteen urheilu@marvamedia.fi ja kotisivuillemme tapahtumakohtaisen sähköpostiosoitteen mukaan.
- **OSANOTTOMAKSUJEN TILITYS** Op 563000-255999 (IBAN: FI82 5630 0020 0559 99), mainitse tapahtuman järjestysnumero, paikka ja aika.
- Tarkista ja toimita **TARVIKEKASSIT** seuraavalle järjestäjälle viimeistään viikonloppuun mennessä.



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 3/10

- **Hae RASTIT POIS METSÄSTÄ, mielellään jo samana iltana ainakin ne rastit, jotka ns. näkyvillä.**

## 2. LÄNSI-SUOMI-RASTIEN JÄRJESTELYOHJEET

### 2.1 YLEISTÄ

Aloita tapahtuman suunnittelu ajoissa.

-varaa aikaa ainakin 2-3 viikkoa

**-varaa toimitsijoita ainakin 1 itsesi lisäksi + mahdolliset liikenteen ohjaajat**

Varaudu 150 kuntosuunnistajaan, seuraa edellisten viikkojen määriä.

Suunnistusliitto suosittelee, **ettei koiria** oteta mukaan maastoon kuntosuunnistustapahtumissa.

### 2.2 LEIMAUS

Rasteilla leimataan EMIT- kortilla.

### 2.3 KILPAILUKESKUS

**Varmista lupa tapahtumakeskukselle ja paikoitukselle alueen omistajalta!**

Suunnittele ja opasta pysäköinti huolella.

### 2.4 RADAT JA RASTIT

**Katso kuntosuunnistusratojen laadintaohjeet sivu 9.**

### 2.5 TARVIKKEET

Kaikki tarvikkeet ovat kasseissa ja laukuissa

**Leimasinlaukku** sisältää leimasimet 31-59 ja 100. EMIT -leimasimet ovat niille varatuissa muovitaskuissa. **Säilytä leimasimia AINA näissä muovitaskuissa! Säilytä lainattavat EMIT - kilpailukortit eri kassissa. Lähtö eli 0-leimasin on myös säilytettävä erillään muista leimasimista ja korteista.**

Kiinnitä leimasimet metsässä teipillä, ei roikkumaan naruissa.

Mikäli luovutat leimasimia tai kortteja muuhun käyttöön, varmistu palautuksesta.

Muita kasseissa olevia tarvikkeita on mm. maksulipukkeet, rastiliput, erinäisiä ohjetauluja, toimistomappi, sääsuoja, **LS-banderolli**, liivejä, yms. yms.



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 4/10

**Tutustu sisältöön** ja mikäli kassien sisällössä on puutteita, ilmoita Laurille puh. 044 422 4059.

**Kassit saat edellisen viikon tapahtuman järjestäjältä ja toimitat ne pikaisesti edelleen seuraavan tapahtuman järjestäjälle.**

**Varaa myös sopivasti vaihtorahaa** (lippaassa on pohjakassana 30 € kolikoina).

**Tietokone ja lukijalaite kulkee omassa laukussaan ja edellinen ajanottaja toimittaa sen aina seuraavalle ratamestarille. Ratamestari hoitaa ajanoton itse tai hankkimallaan toimitsijalla. Jos on ongelmia, ota yhteys (Lasse Kaunismäki puh 044 974 6523).**

## 2.6 KARTAT

Kartat ratojen suunnitteluun pitää tilata hyvissä ajoin ennen tapahtumaa Timo Nurmelta puh. 044 297 3944 tai email: [timppanu@gmail.com](mailto:timppanu@gmail.com)

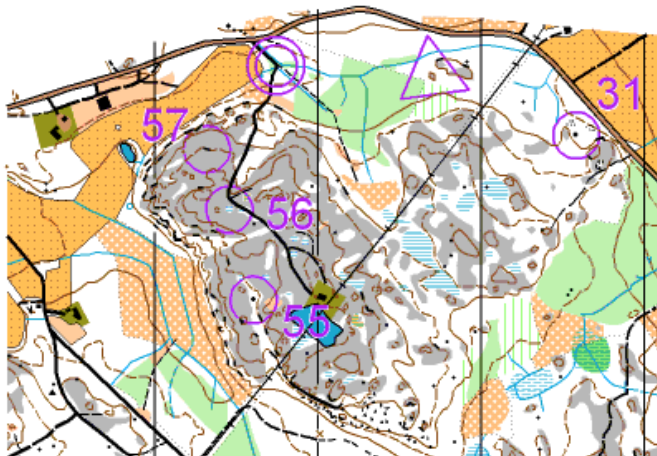
Lopulliset ratatiedot pitää toimittaa hänelle viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa:

-Joko jonain valmiina ratasuunnittelutiedostona (Ocad:in demoa käyttäessäsi varmistu, että käytössäsi on uusin ratasymbolitiedosto)

- Tai perinteisellä mallikarttatavalla (sähköisesti tai muulla tavoin). Kynäversiossa pitää olla mallikartta, johon on merkitty kaikki rastit leimasinkoodien mukaan 31, 32 jne. sekä lähtö ja maali (**Malli alla**).

Rastimääritteet kaikista rasteista leimasinnumerojärjestyksessä (ratakohtaisia määritteitä ei tarvita) ja kunkin radan määrittely rastikoodeittain (esim. Rata C 31, 56, 43... ).

Mallikartta, johon on piirretty kaikki rastit, lähtö ja maali, sekä mahdolliset kielletyt alueet, ylityspaikat yms:



Kaikkien rastien määritteet:

31	▲	2,5	○
55	▲	1,0	○
56	≡	5x5	○
57	▬	1,2	

Kaikki radat:  
esim RataD

31  
56  
57  
M

**Kartat tulostetaan Granossa.**



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 5/10

## 2.7 ILMOITUS LEHTEEN

Länsi-Suomen urheiluseurat -palstalla on edellisenä päivänä (tiistaina) ilmoitus tapahtumasta. Ilmoitukset on toimitettu Länsi-Suomeen etukäteen koko kauden ajalta ja mikäli tapahtumasi on sovitun mukainen, sinun ei tarvitse ilmoittaa Länsi-Suomeen mitään. Mikäli tiedot ovat muuttuneet toimita Länsi-Suomeen uusi ilmoitus. Tarkkaile myös, että ilmoitus on ajallaan ja oikein lehdessä. Ellei ole, niin hoida ilmoitus kuntoon tapahtumapäivän lehteen (tiina.rintanen@marvamedia.fi).

## 2.8 TAPAHTUMAN ALKU

**Opasteet, ohjeet ja muu järjestely oltava kunnossa klo 16:45, (syksyn kahdessa viimeisessä 15:45), jolloin karttojen myynti alkaa.** Peltiset opastuskyltit on jätetty pois, rastilippu on hyvä opaste.

Minimimiehitys on:

- Kartan myyjä/EMIT -lainaaja ja -kirjaaja. Varmista, että Emitit tulee takaisin, merkkää lainaus ruutupaperille.
- Ilmoittautumisten ja maastosta pois tulevien kirjaaja (tietokone)
- Yksi tai kaksi pysäköinnin ohjaajaa, jos tarvetta.

**Laita suunnistajien osallistumisohjeet selvästi näkyviin.**

## 2.9 MALLIKARTAT JA RASTIMÄÄRITTEET

Tulostekarttoihin on painettu valmiiksi radat ja rastimääritteet.

Laita mallikartat muovitaskuihin ja hyvin esille myyntipaikan lähelle

## 2.10 KARTANMYyntI

**Osanottomaksu on kaikilta yli 21-vuotialta 6 €. Emit-kortin vuokra 1 €. Rasti-Lukon alle 21-vuotiaat jäsenet suunnistavat ilmaiseksi, samoin kaikki alle 16-vuotiaat.**

Osanoton voi maksaa joko:

- rahalla
- liikuntaseteleillä, **HUOM! TARKISTA, ETTÄ ON ALLEKIRJOITETTU, NIMI ON OLTAVA** (Smartum, Virike, Tyky, Sporttipassi), tai kännykällä
- maksulipukkeella, kausikortilla

**Liikuntaseteleistä ei anneta vaihtorahaa takaisin!**

**Hippo-suunnistuskoulumaksu sisältää lapsen ja mukana kulkevan huoltajan ilmaisen kartan ja emit-vuokran (yksi emit/perhe)!**



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 6/10



Rasti-Lukko ei peri suunnistusjaoston hyväksymiltä aktiivijäseniltään osanottomaksua (heillä on vapaakortti).

**Rasti-Lukko saa liikunta- ja kulttuuriseteleistä rahaa kauden lopussa. Kerää setelit talteen yhteenvetolomakkeen kanssa ja lähetä valmiissa kirjekuoreessa rahastonhoitajalle Ada Silenille. HUOM! Kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit sekä maksulipukkeet otetaan talteen.**

## 2.11 MAKSULIPUKKEIDEN MYYNTI

Toimistokassissa on myytävänä osallistumiseen oikeuttavia **maksulipukkeita**.

**Nippu maksaa 25 € (5 lippua).** Satakunnan suunnistuksen lipukkeet ovat käyttökelpoisia lipukkeissa mainituissa seurojen kuntosuunnistus-tapahtumissa, ja seuran omat lipukkeet ovat käyttökelpoisia vain Länsi-Suomirasteilla. **Tarjota ensisijaisesti omia lipukkeita, koska niistä on vähiten vaivaa kirjanpidossa.**

Pidä lipukkeita esillä ja myy niitä halukkaille sekä merkitse myydyt vihot yhteenvetolomakkeeseen.

## 2.12 ILMOITTAUTUMINEN JA LÄHTÖ

**Jokaisen suunnistajan pitää ilmoittautua ennen metsään lähtöä tietokoneelle!** (Tulospalvelun ongelmatilanteessa metsään voi lähteä ilmoittautumattakin, mutta tällöin pitää olla ns. hereillä kun tulee maaliin ja osata valita maaliintulijaksi)

Merkkaa myös laina-emitit tietokoneohjelmalle, jotta ne muistetaan kerätä pois.

Lähdössä suunnistaja leimaa nollaleimauksen hänelle sopivana ajankohtana ja lähtee matkaan.



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 7/10

Matkaan voi lähteä myös ilman ajanottoa. Helpointa on laittaa aluksi suttupaperille nimi+rata ja lisätä ne koneelle lopuksi kun yleensä jotain joutuu odottelemaan.

## 2.13 MAALI

Suunnistaja leimaa maalissa olevalla maalileimasimella, jonka jälkeen hän saapuu tulospalvelun luo ja hänen EMIT -korttinsa luetaan tietokoneeseen kytketyllä lukijalaitteella (ota seuran laina EMIT -kortti pois).

**Toimitsija huolehtii, että KAIKKI käyvät purkuleimauksessa tietokoneen luona, myös ilman aikaa suunnistaneet!**

**Varmistu, että kaikki tulevat pois metsästä!**

## 2.14 TULOKSET

**Tietokoneesta vastaavat henkilöt auttavat tulosten laadinnassa.**

E-Results – ohjelmasta saadaan suoraan tuloslue-telo osallistujamäärineen tekstitiedostona. Tiedosto tallennetaan tietokoneen kiintolevylle (katso ohjelman käyttöohje). Tulokset ja väliajat toimitetaan Rasti-Lukon kotisivuille, mielellään heti ensimmäiseksi, kun päästään paikalta pois.

Joka tapahtumalla on oma sähköpostiosoite, jonne tulos- ja väliaikatiedostot lähetetään liitetiedostoina.

Tiedostot nimetään ennen lähettämistä seuraavasti:

Tulokset\_ppkkvv.html (esim. Tulokset\_010415.html)

Valiajat\_ppkkvv.html (esim. Valiajat\_010415.html)

Lähettämisen jälkeen varmista vielä, että tulokset tulivat esille kotisivuille kuntosuunnistustaulukoon.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä: Jussi Heino, puh 050-5298974.

Tulosten lähettämiseen tarvitset tapahtumakohtaisen sähköpostiosoitteen, joka löytyy sinisestä kansiosista.

## 2.15 TULOKSET LÄNSI-SUOMEEN

Länsi-Suomi- lehteen toimitetaan täydelliset tulokset heti tai seuraavana aamuna sähköpostiosoitteeseen **urheilu@marvamedia.fi**. **Tietokoneelta saadut tuloslue-telot ovat suoraan oikeaa muotoa lehtitoimitukseen. Ennen lähetystä tuloksista poistetaan "ilman aikaa" - suunnistaneet, keskeyttäneet sekä hylätyt.**

## 2.16 LOPPUTOIMET

Hae(tuta) rastit ja leimasimet pois metsästä mielellään vielä samana iltana. Toimita kassit seuraavan viikon järjestäjälle ennen viikonloppua tai sovitusti.



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 8/10

Tilitä käteisellä maksaneet **Rasti-Lukon tilille OP 563000-255999 (IBAN: FI82 5630 0020 0559 99)**, ja mainitse maksun selitteessä, minkä päivän tapahtuman maksuista on kyse!

Rasti-Lukko saa liikunta- ja kulttuuriseteleistä rahaa kauden lopussa. Kerää setelit talteen yhteenvetolomakkeen kanssa ja lähetä valmiissa kirjekuoreessa rahastonhoitajalle Ada Silenille. HUOM! ! Kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit sekä maksulipukkeet otetaan talteen.

**Palauta ylijääneet kartat (jos yli 20 kpl) Janne Kallioniemelle (ei kiirettä), niitä uusiokäytetään mm. omissa treeneissä. Älä jätä karttoja lojumaan kasseihin (rypistyvät).**

## 2.17 MUUTA

Välitä mieleesi tulleet kehitysideoita yhteenvetolomakkeella, sähköpostilla (**palautekaavakkeessa väärä sähköpostiosoite, oikea on: lauri@ammala.fi**) tai puhelimitse harrastesuunnistustyöryhmälle. Myös arvostelut kannattaa kertoa meille pohdittavaksi rakentavassa hengessä. Mitä niitä yksin murehtimaan.

Välitä harrastesuunnistusryhmälle mahdolliset maanomistajien ja teosakkaiden ja muiden kommentit.

**Usein kuultavasta arvostelusta huolimatta Sinun ja ryhmäsi työ on arvokasta ja ansaitsee aina suuren kiitoksen!**

**KIITOS JA LYKKYÄ TYKÖ!**

Harrastesuunnistustyöryhmä:

Lauri Ämmälä	040 741 4268 lauri@ammala.fi
Kalevi Eilu	045 207 1720
Juho Leppikorpi	040 867 0337
Esa Lehtinen	050 381 6525 esa.lehtinen51@gmail.com
Pekka Nurmi	0400 808 040 pekka.nurmi2@gmail.com





## 3. KUNTOSUUNNISTUSRATOJEN LAADINTAVINKKEJÄ

### 3.1 YLEISTÄ

Yhtä oikeaa tapaa ratasuunnittelun toteutukseen ei ole, mutta seuraavassa yksi mahdollisuus työjärjestykseksi:

-Jos haluat käyttää esim. Purple Pen- ratasuunnitteluohjelmistoa, niin siihen on erillinen ohje.

-Aloita suunnittelu D-radasta, se monesti työläin ja määrittelee järkevän lähtö ja maalipaikan. Joskus voi olla ainoa mahdollisuus viedä D-radon lähtö eri paikkaan. Huomio, että tällöin tarvitset 2. nollan, jota ei ole kasseissa.

-Varmista, että radat sopivat selkeästi A4-tulosteelle (huom. C-radon 1:7500 mittakaava)

-Työpöytä-suunnittelun jälkeen mene maastoon ja katso onko rastipisteet soveltuvia ja pitääkö kartta paikkaansa. Jos olet ollut ajoissa liikkeellä, niin karttaa saatetaan ehtiä päivittämään.

-Mieti maastossa mihin sijoitat leimasimen ja lipun, nopeuttaa rastien vientiä.

-Siirrä tarvittaessa toiseen pisteeseen. Älä väkisin käytä epäselvää.

### 3.2 RADAT

Laadi neljä rataa: mini, lyhyt, keskipitkä ja pitkä.

- **mini noin 2 km** todella helppo
- **lyhyt noin 3 km** rasteja 5-8 helpohko
- **keskipitkä noin 4,5 km** rasteja 6-10
- **pitkä noin 6,5 km** vaativa rasteja 10-15.

**Miniradan on oltava todella helppo.** Se on tarkoitettu suunnistuksen aloittelijoille ja suunnistuskerholaisille.

**Myös lyhyen radan on oltava helpohko.**

**Laadi radat niin, ettei kenellekään tule tarvetta oikaista viljapeltojen, taimikoiden tai pihojen läpi. Vältä myös käytössä olevia eläinten laidunmaita.**



# LÄNSI-SUOMI -RASTIEN OHJEISTO

RASTI-LUKKO ry

Harrastesuunnistustyöryhmä

27.04.2023

Sivu 10/10

Pyri ratojen laadinnassa siihen, että:

- radat kiertävät samansuuntaisesti
- ensimmäisiä rasteja on 2-3
- kaikki tulevat maaliin samasta suunnasta
- vältä teräviä kulmia rasteille tulo- ja lähtösuunnissa, käytä apurasteja
- vältä ryteikköjä, hakkuita ym. vaikeakulkuisia alueita
- varmistu, ettei reiteillä ole ylipääsemättömiä oja ym.
- käytä apurasteja peltojen, pihojen, ym. esteiden ohittamiseen
- eri radoilla voi käyttää yhteisiä rasteja, yleensä kuitenkin C ja D-radan pisteet ja varsinkin samat välit on liian helppoja A ja B-radalle ja päinvastoin (pl. maali)
- kartan parhaat alueet tulevat käyttöön
- sijoita viimeinen rasti lähelle maalia
- vaativalla radalla rastien sijoitus ennen katkaisevaa maastokohdetta, polut kaukana, kartanluku
- C-radalle rastien takana selvä kiinnekohta, kiertävät reitinvalinnat

## 3.3 RASTIT

Pyri rastien valinnassa siihen, että:

- rastit ovat varmasti oikeissa paikoissa
- kartta pitää paikkansa rastipisteen ympärillä
- rastipiste on selkeä ja sinne pääsee kartanluvulla
- rastilippu on määritteen mukaisesti näkyvässä