

Omatomitreenit 2020 (päivitetty 5.4)

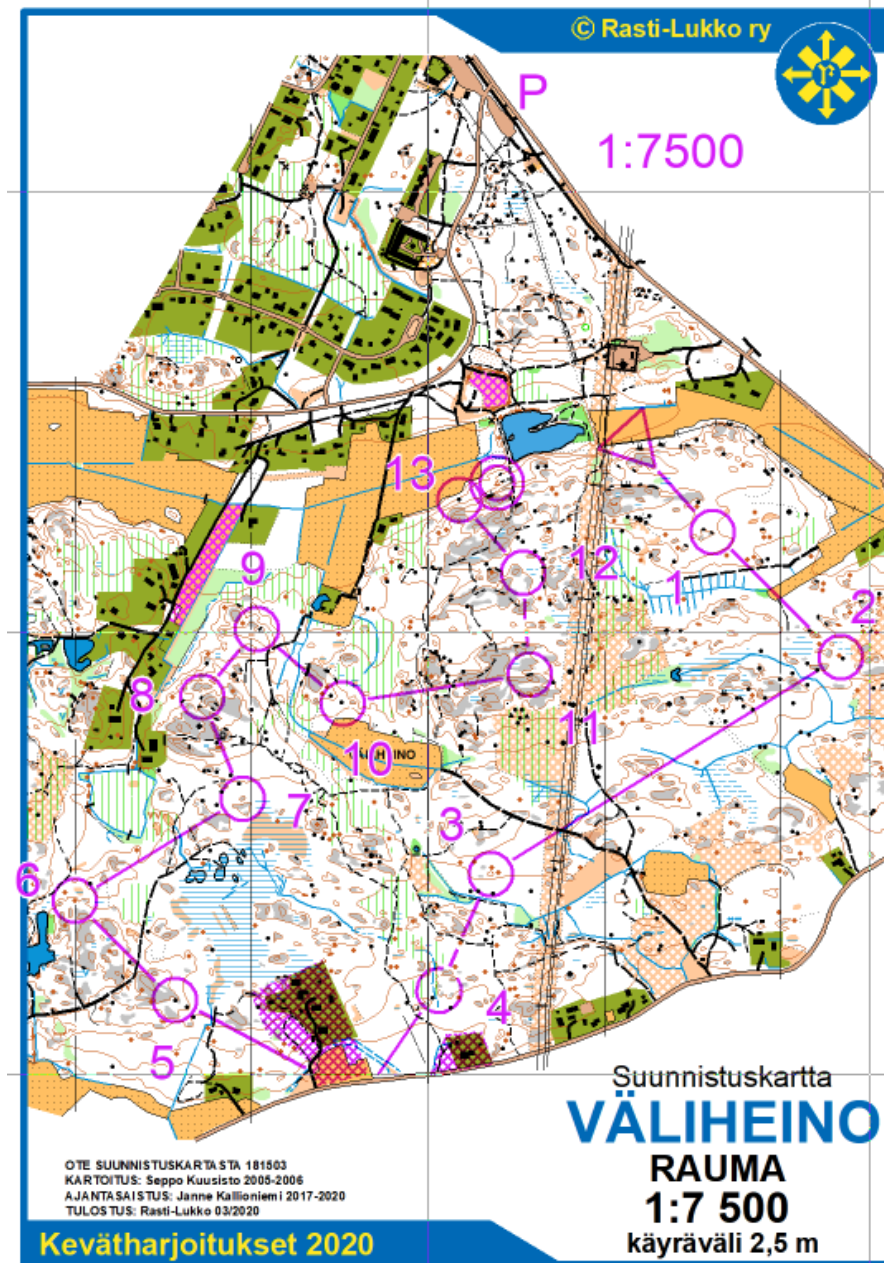
Kaikkien tietämystä seikasta johtuen muuttui kevättreenit lennosta omatoimitreeneiksi. Rasteilla kuitunauhat lukuunottamatta Haapasaaren treeniä, jonne ehti kulkeentua liputkin. Muiden lippujen vienti keskeytettiin kun alkaa näyttämään, että treenejä kierretään vielä Juhannuksenakin. Kuitunauhoja on helpompi uudistaa eikä pistä niin pahasti satunnaisten kulkijoidenkaan silmään. Rastimääritteitä ei kaikkiin treeneihin löydy, mutta nauhojen piilotusta on yritetty välttää. Nauhat joko oransseja, keltaisia tai punakeltaisia. Alkumatkasta se selviää...

Päivitys 5.4: myös treenissä 9 (Lähdepelto 2) on liput.

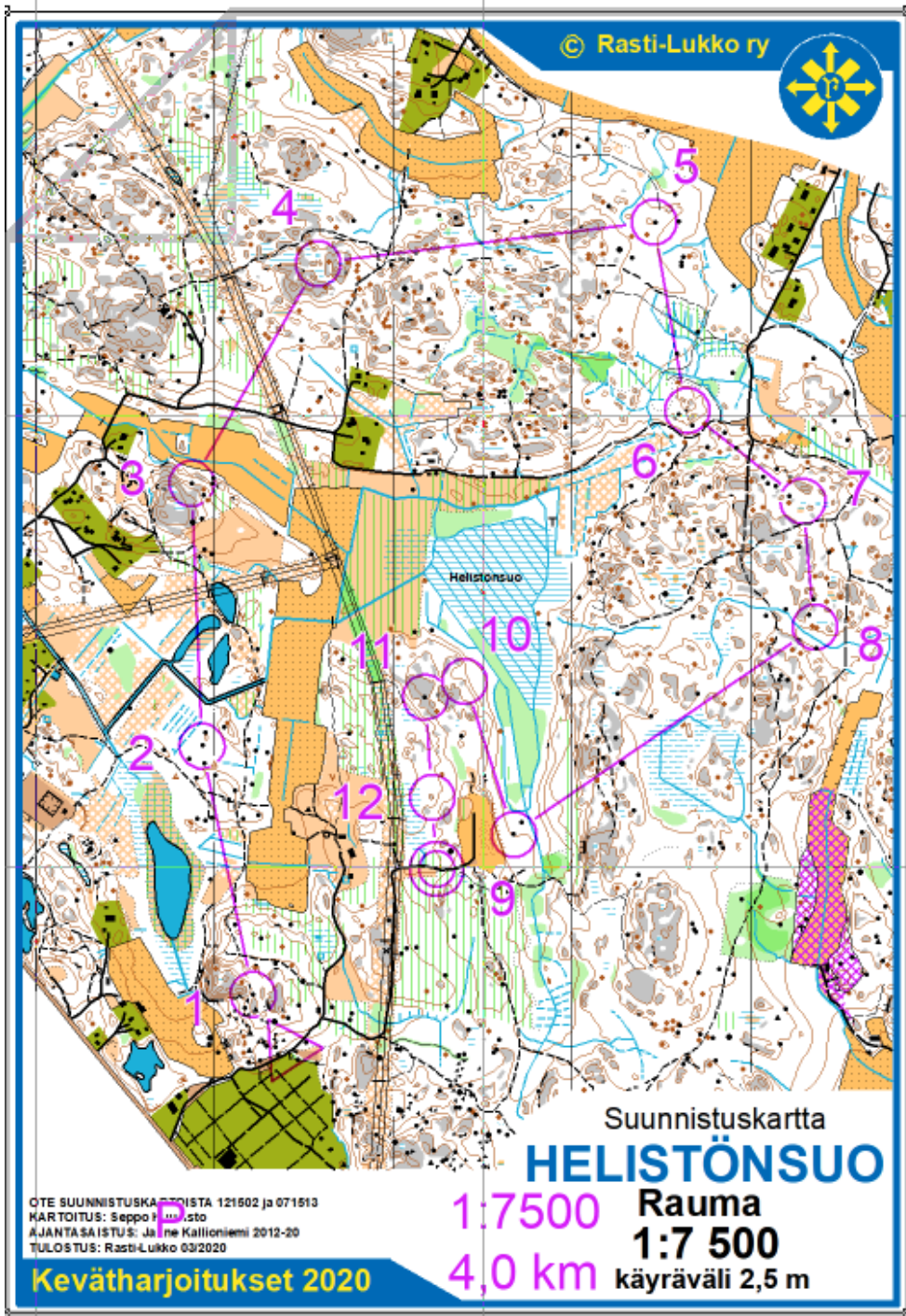
Harjoitus 1+1 -TuplaMonna.

Kaksi n. 4km:n lenkkiä Monnan hautausmaan molemmin puolin 1:7500:n kartalla 1. lenkki hieman helpompi, joka soveltuu 13-14-sarjalaisillekin pienellä oikaisulla 7>10.

1. Lenkki:

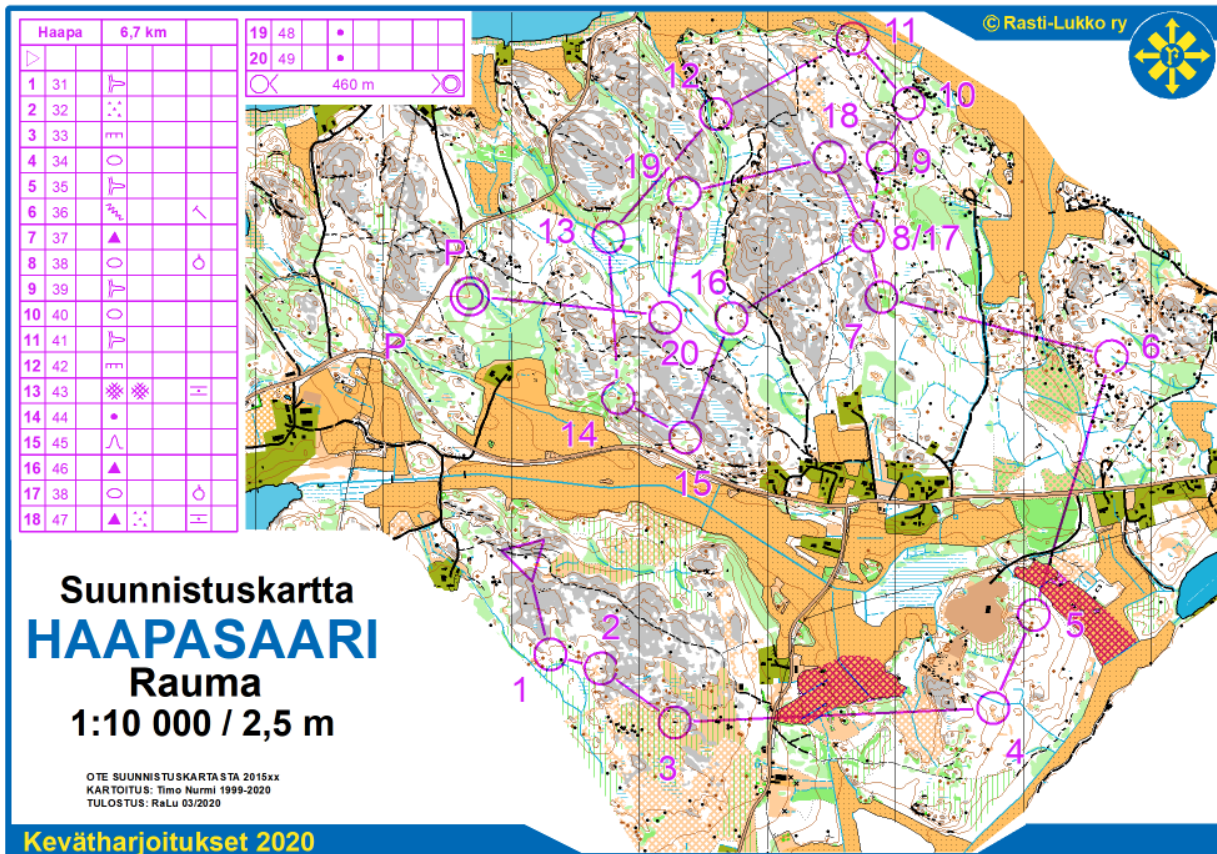


2. Lenkki:



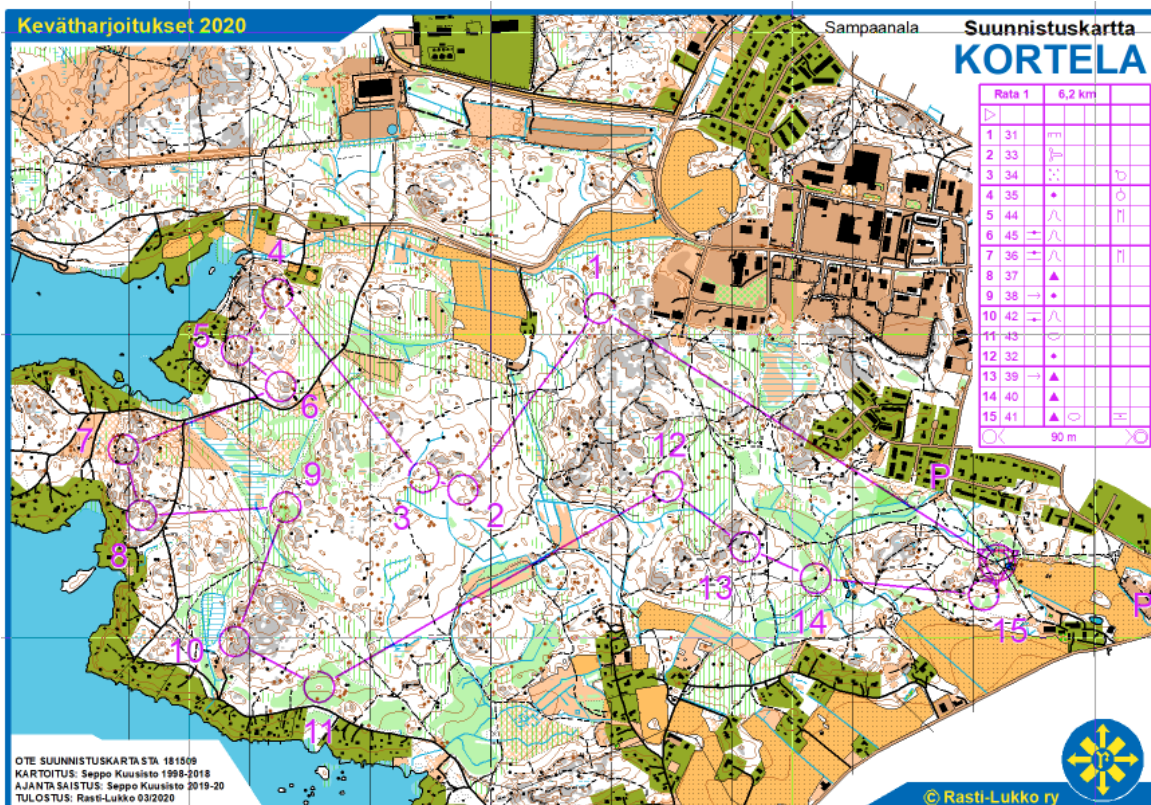
Harjoitus 2 – Haapasaari

6,7 km:n rastinotto-pohjainen treeni, jota helppo lyhentää.



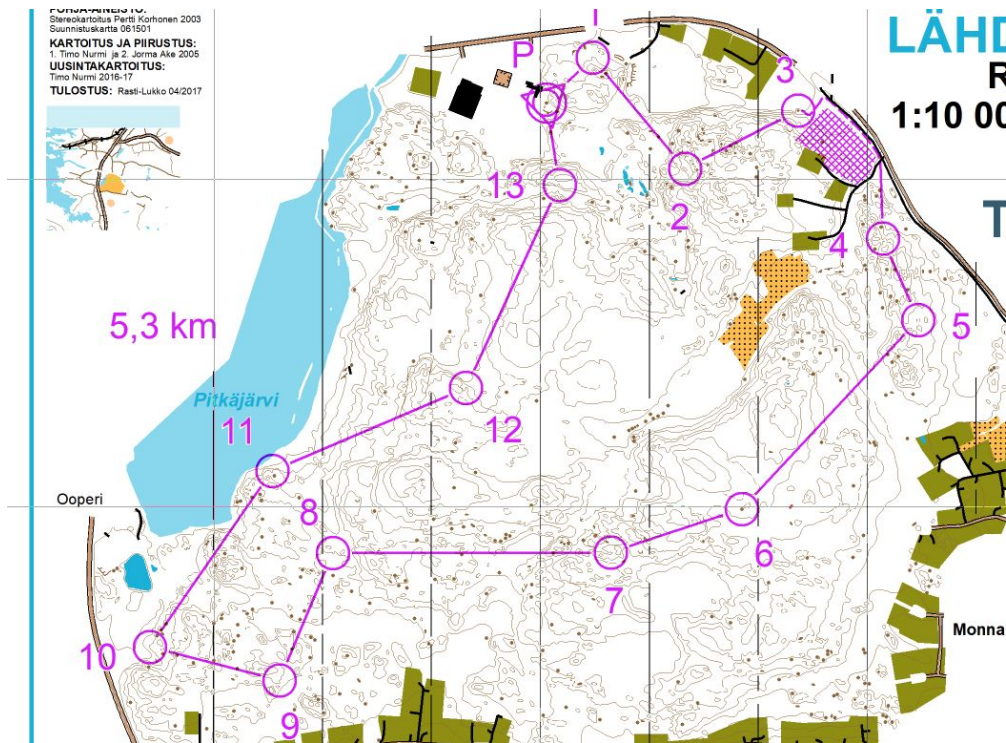
Harjoitus 3 – Kortela

6,2 km:n rytmitys-treeni, jossa pitää tietää koska voi lyödä laukalle ja koska syytä jarruttaa.



Harjoitus 4 – Lähdepelto-käyrä

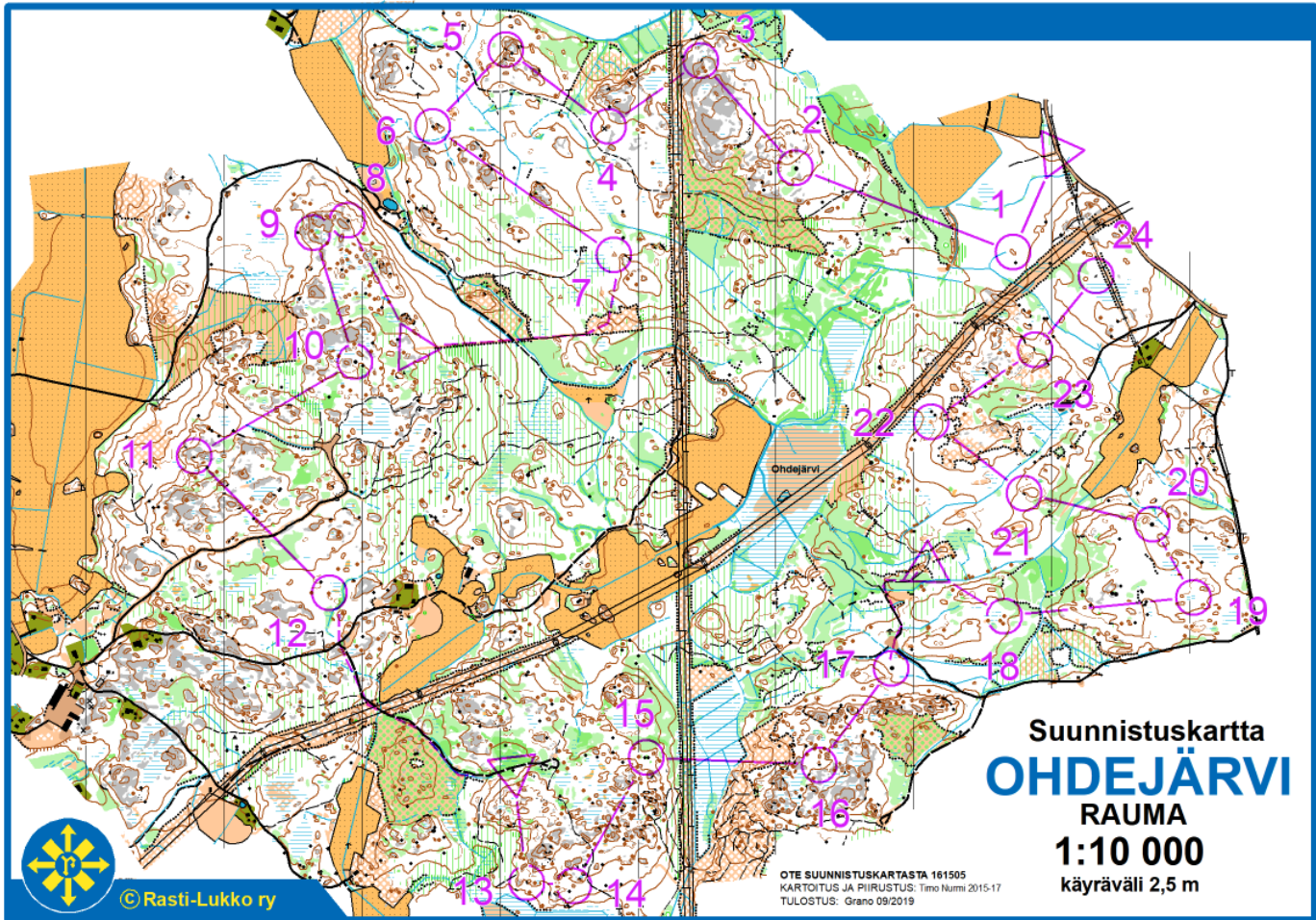
5,3 km:n Käyrätreeni upeassa avokalliomaastossa, jossa käyrämuodot näkee ja tuntee...



Harjoitus 5 – Suunnistusvetoja Ohdejärvellä

Kokonaisuudessaan 8,5km:n vaativahko treeni, josta tehokasta 7 km. Kartan koilliskulmassa on Soukaistentie ja länsilounaassa vilahtaa Löytyntien mutka, johon ”opastus” alla. Paikoitus jommankumman tien varteen muita kulkijoita häiritsemättä ja liittymät myös metsään/pellolle auki pitäen. 10-11 välillä uusi hakkio. Katkoviivaosuus siis rauhallisesti palautellen ja aina K-pisteeltä kisavauhti päälle. Myös K-pisteillä nauha.





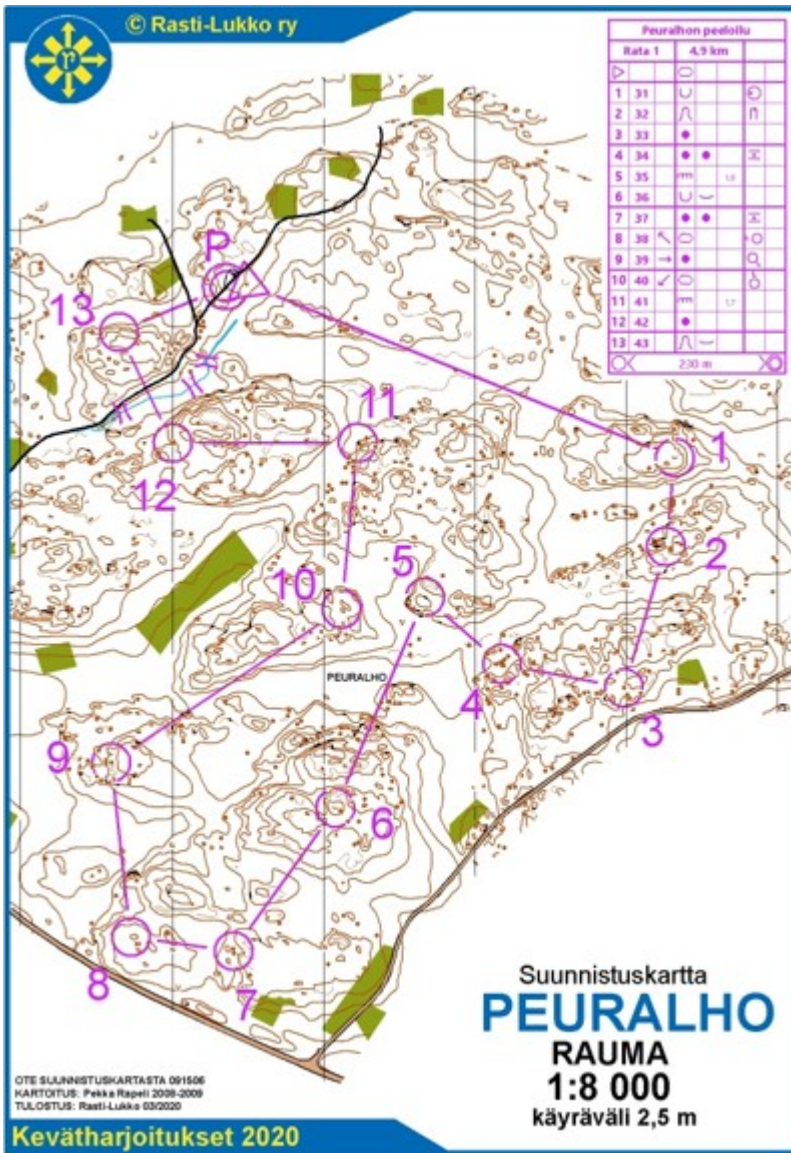
Harjoitus 6 -Peuralhon käyrät

12-13 välillä oli tällä kelillä leveähkö oja. Siitä luultavasti jostain kohtaa suoraankin pääsee, mutta karttaan on merkattu ylityspaikan merkillä kohdat, joista pääsee yli helposti.

Huom! Kartan mittakaava 1:8000

Parkkipaikkana (ja lähtö/maalipaikkana) Perkkotie ”140”, linkkinä paikka kartalla.

<https://goo.gl/maps/E71719HqU4ohHFzs7>



Harjoitus 7 – Ketun kiemurat

Radan pituus 4,6 km, oikaisemalla 10->13 radan pituus on 3,9 km.

Koska alueen kartta on säilynyt viime vuodet hyvin päivityksiltä, kartasta on piilotettu kasvillisuus- ja polkusymbolit. Eli käytössä ns. sini-käyräkivijyrkänneymis.-kartta. Kartan mittakaava 1:10 000.

Paikoitus Manolaistentien ja Harentien risteyksen tuntumaan. Tiessä levennys kolmisenkymmentä metriä risteyksestä Harentietä etelään.

<https://opaskartta.rauma.fi/IMS/?layers=Opaskartta&cp=6774984,22480736&z=2&title=Harkan%20P-paikka>



Suunnistuskartta KETUNNUMMI

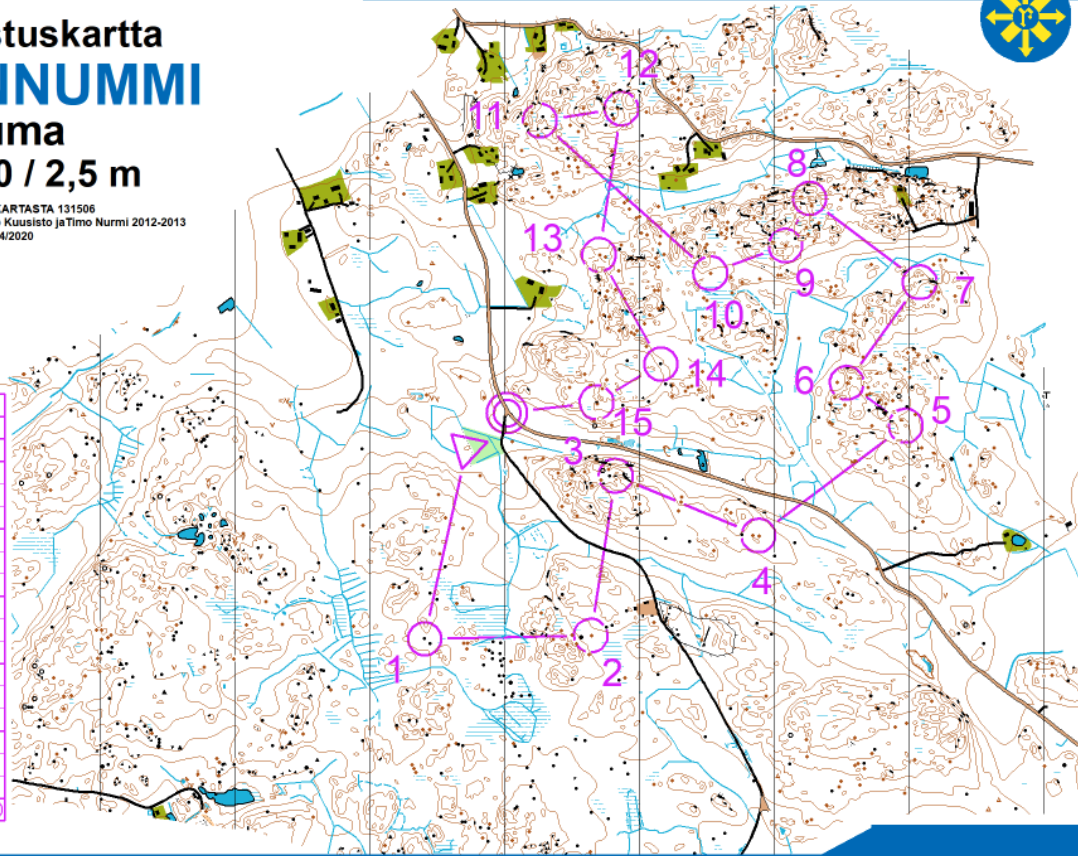
Rauma

1:10 000 / 2,5 m

OTE SUUNNISTUSKARTASTA 131506
KARTOITUS: Seppo Kuusisto ja Timo Nurmi 2012-2013
TULOSTUS: RaLu 04/2020

Ketun vipellys			
Rata 1		4,6 km	
1	31	▲	1,4
2	33	●	
3	34	mm	1,7
4	35	→	
5	36	○	Q
6	37	✓	●
7	38	mm	
8	39	○	○
9	40	●	○
10	41	○	○
11	45	∩	
12	46	→	1,7
13	42	←	
14	43	▲	1,3
15	44	mm	1,6

200 m

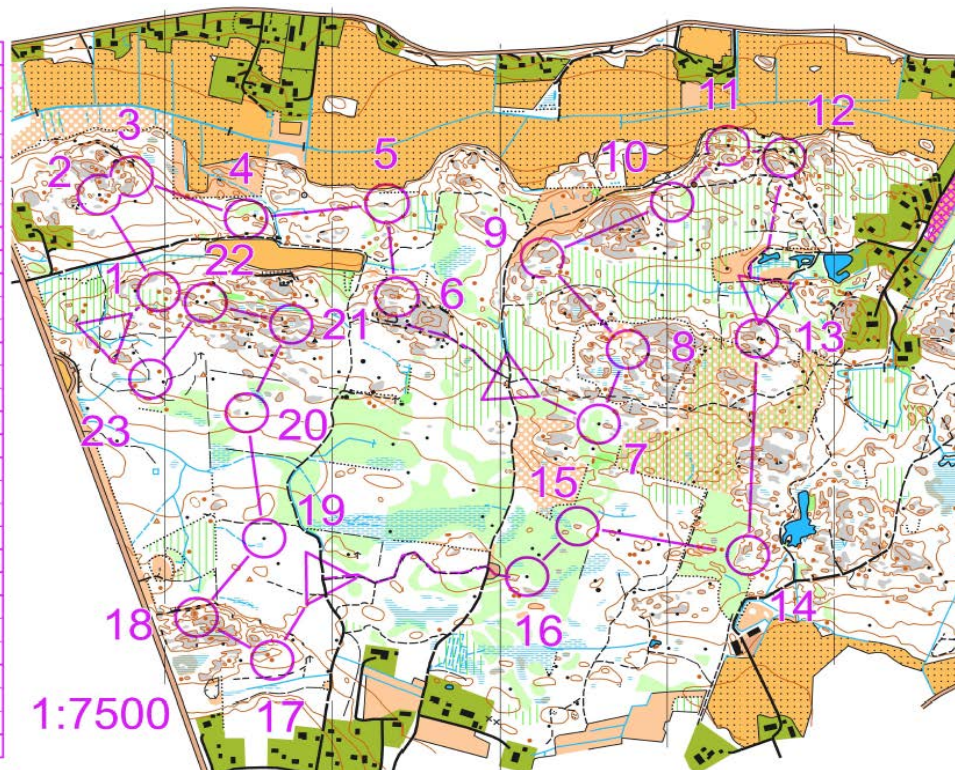


Harjoitus 8 – Mikki Hiiri

Lännessä 8-tie, pohjoisessa Koilahdentie. Paikoituksena toi levähdysalue 8-tien varressa.

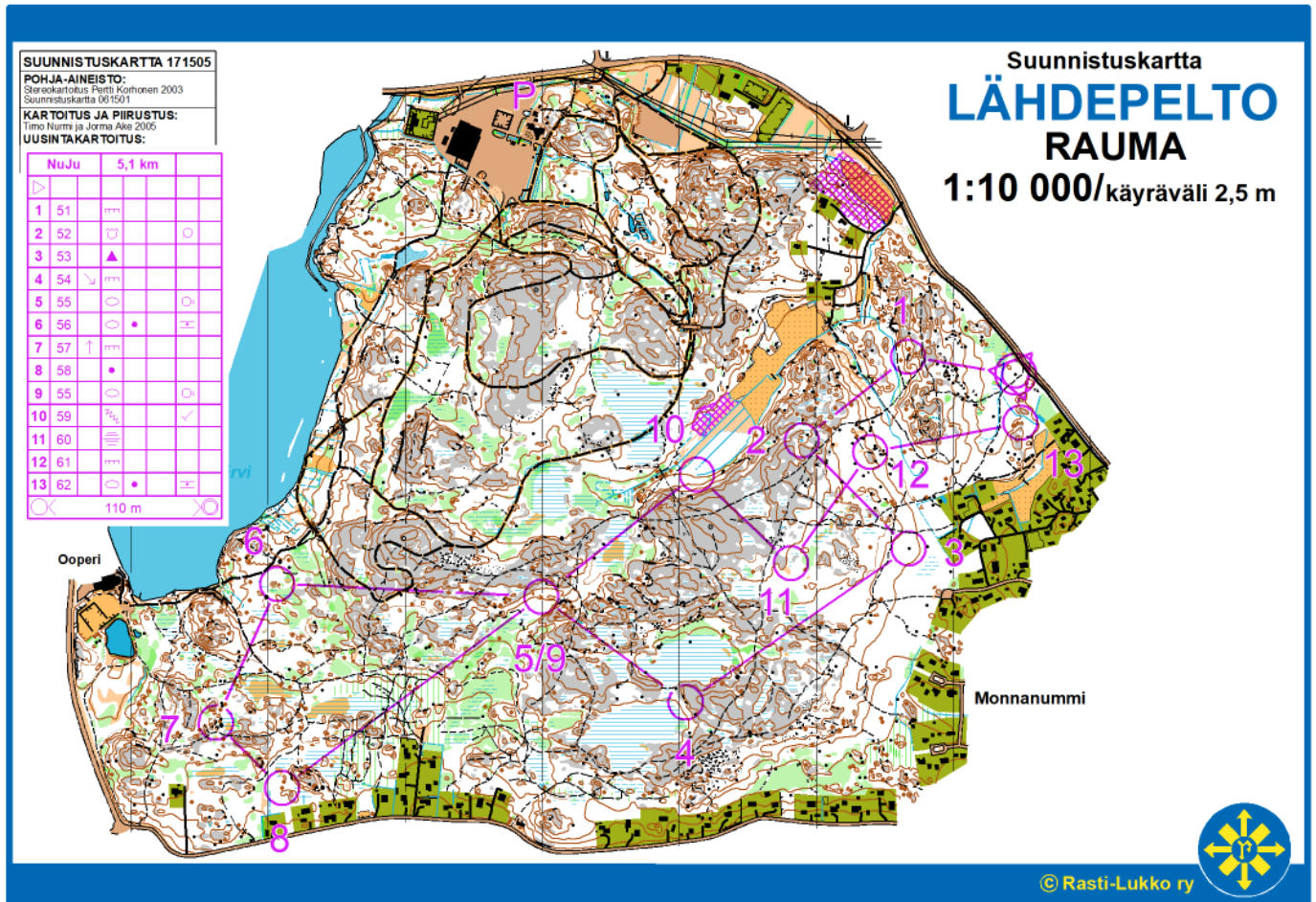
Mikki Hiiri rata, jonka kokonaispituus n 5,5km. Voi juosta yhtenä pätjänä, oikoen tai välillä itseään kasaten eli intervallityyppisesti. Mittakaava 1:7500

Mikki			
		5,4 km	
1	31	●	
2	32	▲	
3	33	∩	
4	34	○	
5	35	mm	
6	36	○	■
○ — 280 m — →			
7	37	▲	
8	38	●	
9	39	∩	
10	40	∩	
11	41	▲	
12	61	mm	
○ — 290 m — →			
13	62	←	
14	63	mm	
15	64	○	
16	65	▲	0,7
○ — 430 m — →			
17	42	●	
18	43	∩	
19	44	▲	
20	45	▲	
21	46	mm	
22	47	▲	
23	48	mm	



Harjoitus 9 – Lähdepelto 2

5,1 km Perustreeni, joka keskusrastilta oikaistuna sopii nuoremmillekin. P-paikkana Monnan hautausmaan P-alue, josta alkuverryttelynä pyörätietä kohti kaupunkia. Saatavissa myös poluttomana, joka antaa selkeästi lisää haasteita. Tässä treenissä rasteilla rastiliput.



Hinnasto ja toimitus

Karttoja voi tilata mimimissään vain kuuden nipuissa.

Toimitus ensisijaisesti postitse hintaan 25 e. Lisäkartat kuudesta ylöspäin 3 e/kpl eli esim 10 kartan paketin hinta 37 euroa. Lasku tulee sähköpostitse perässä. **Ne jotka ovat jo tilanneet ensimmäisen "kuusikon" saavat treenit 6-9 12 eurolla.**

Huom. Mikäli paketin haluaa varmuudella Pääsiäiseksi käyttöönsä, niin on mahdollista noutaa se postilaatikostani sovittuun aikaan. Postilaatikon osoite Hiekkakuopantie 6, joka sijaitsee Monnan treenien (1+1) välittömässä läheisyydessä.

Tiedustelut ja tilaukset

Janne Kallioniemi 0400-866781

etunimi.sukunimi@alfalaval.com